昨非庵日纂

昨非菴日纂三集守雌卷之十四

閩中昨非居士鄭瑄漢奉甫輯

東方朔誡子曰明者處世莫尚於中優哉游哉與道相從首陽爲拙柳惠爲工飽食安步以仕代農依隱玩世詭時不逢是故才盡者身危好名者得華有羣者累生孤貴者失和遺餘者不匱自盡者無多聖人之道一龍一蛇形見神藏與物變化隨時之宜無有常家

漢田蚡爲相。薦人或起家至二千石。權移主上。武帝曰。君除吏盡未。吾亦欲除吏。蚡之得無誅幸爾。宋顏峻久執朝政。庚徽之奏其豫聞中旨。罔不宣露。罰則委上。善必歸巳。尋於獄賜死。

唐岑文本既拜中書令。還家有憂色。母問故。文本曰。非動非舊。濫荷寵榮。位高責重。所以憂懼。親賓有來賀者。文本曰。今受弔不受賀也。

自古豪傑之士立業建功定變弭難大抵以無所爲而爲之者爲高三代人物固不待言下此如范蠡霸越而扁舟五湖魯仲連下聊城而辭千金之謝郤帝秦而逃上爵之封張子房顛嬴蹶項而飄然從赤松子游皆足以高出秦漢人物之上左太沖詩云功成不受賞長揖歸田廬李太白詩云事了拂衣去深藏身與名可想見其人

天下惟妬善者多服善者少故文士尤當韜晦劉孝標與梁武帝策錦被事多十餘事帝失色遂不復引見後沈約與帝徵栗事約少帝三事出語人曰此公護短不讓即羞死後帝聞之亦怒唐孟詵以識藥金左遷台州司馬穴徐摛繹史百家答對如流卒爲朱异所忌出爲郡守以此知韜晦二字文士所當盡心鮑照多累句王僧虔用禿筆竟其無見

好辯以招尤不若訒默以怡性廣交以延譽不若索居以自全厚費以多營不若省事以守儉逞能以譁妬不若韜精以示拙

韓非子問叔向曰剛與軟孰堅對曰臣年八十矣齒墮而舌尚存

張子房蓋俠士之知義策士之知幾者故早年似荆軻晚歲似魯仲連得老氏不敢爲天下先之術不代大匠斲故不傷手善於打乖荆

公詩云漢業存亡俯仰中留侯於此每從容

固陵始議韓彭地復道方謀雍齒封蓋因機

乘時與之斡旋未嘗自我發端故消弭事變

全不費力朱文公云子房只是占便宜不肯

自犯手做如爲韓報秦攛掇高祖入關及項

羽殺韓王成又使高祖平項羽兩次報讐皆

不自做後來定太子事他亦自處閑地又只

教四老人出來做後來誅戮功臣時更討他

不着邵康節之學亦與子房相似康節本是要出來有爲之人又不肯深犯手做凡事直待可做處方試爲之纔覺難便抽身退如擊集中以道觀道等語是物各付物之意蓋自家都不犯手又凡事只到半中央便止如看花勿看離披是也

情境難當處惟忍是藥逸樂難制處惟節乃佳

懶殘唐天寶初居衡嶽寺爲衆僧執役食退即

收所餘性懶而食殘因名懶殘李泌寓衡嘗
夜訪懶殘方撥牛糞火煨芋出半芋食之曰
慎勿多言領取十年作相後果然
老子曰無爲名尸無爲謀府無爲事任無爲智
主藏於無形行於無怠不爲福先不爲禍始
始於無欲動於不得已欲福先無禍欲利先
遠害其文好者皮必剝其角美者身必殺甘
泉必竭直木必代石有玉傷其山黔首之患

固在言前黎民之所以蒙禍者以妄議國家典法故也故凡人之道心欲小志欲大智欲圓行欲方能欲多事欲少

務博之學不精好大之願不副過望之福不享云何是第一等人曰本分人是云何是本分人曰走江湖不如理田園鍊丹砂不如惜五穀結權貴不如樂妻孥奉仙佛不如敬祖考

世傳文昌帝君部從者爲天聾地啞蓋帝君所

司定爲人間爵祿之籍以爲凡享爵祿者必須笨鈍昏塞不然亦是狡黠裝聾做啞一輩若炫聰明定遭黜落

西域人養羊供饌旣肥滑輒縶狼時一怖之羊得怖漫脂消盡肉益美北虜得良馬日間小馳驟之夜則繫前足使不能跳躑又縶其口勒令不能水艸如此旬月浮臕悉去脊背日强雖日馳數百里饑渴不困吾輩處林泉從

居飽食正須勞以登涉散以嘯咏漱以清泉若茗空寒之味以滌其昏鈍即文章翰墨未嘗不貴多聞博涉亦必濟以苦思稿坐於虛寂中索摸得些子方有自繇分不然則凡氣不斷所謂漫脂浮膔未除故也

勢到七八分便止如張弓然過滿則折

必能忍人不能忍之觸忤斯能爲人不能爲之事功聞事不喜不驚者可以當大事

造化翕寂專一則發育萬物有力人心寧靜專一則窮理作事有力

朴退齋先生臨終子孫跪膝前請曰大人何以訓兒輩先生曰無他言若等只要學吃虧從古英雄只爲不能吃虧害了多少事

費鵝湖公初第時修謁彭文憲公彭曰清年妙

、

才高科皆天下第一事也殿上金堦滑須漫漫行倘放步失跌便急切爬不起來貴公年

少有意氣頗不平其語後歷官宰輔久於仕途常舉此以告仕進者曰此前輩善誘人家法也

好上而枯歎壁蝸何無智識任重以虀笑蝢蚾直恁痴迷

宰相歸山覺德機之俱杜儒童應試毎氣焰之横飛功名途本無涯見慣渾如閒事

先者衆惡之鋒下者百群之海貪者殺身之阱

廉者。保命之符。朘剝成家。放利見何曾長世。睚眦修怨。健訟于無不傾宗。

明而晦用之。剛而柔用之。此經世妙策也。孫登謂嵇康曰。君性烈而才雋。其能免乎。涉世持身。不可不深思此語。

吳王浮於江。登乎狙之山。衆狙見之。恂然棄而走。逃於深蓁。有一狙焉。委蛇攫搔。見巧乎王。王射之。敏給搏矢。王命相者趨射之。狙執死。

王顧謂其友顏不疑曰之徂也伐其巧恃其便以敖予以至此殛也戒之哉嗟乎無以汝色驕人哉

三百八十四爻首標潛字全易秘奥都在個裏

恃才妄作如救火披蓑守拙全身如操舟帶瓠

高山峻嶺以持躬廣谷大川以蓄物澄潭止水以養性溪溪絕壑以藏用

孫登字公和性無怒人或投之水中大笑而出

與之語不答稽康從游三年將別曰先生終不言乎登曰子知火乎生而有光不用其光以全其光若子才高寡識難乎免於今之世及康繫獄自責云昔慙下惠今愧孫登

立身當高一步立方超邁處世當退一步處方安樂

飄風驟雨傾洞不能終朝艷卉鮮葩爛熳那堪卒日就此已足矣慾萌半點邪心求爲可繼

也須積下十分善行

沈慶之以司空致仕柳元景顏師伯造訪鳴笳列卒滿道慶之在田間見之曰吾與公俱起貧賤一時顯貴至此惟當共思損抑車服之盛何爲乎揷杖而耘不顧方其未遇鄉里輕之後見皆膝行而前慶之曰故是昔時沈公安用如此

嚴君平賣卜城都市有富人羅沖餽以車馬衣

食卻之曰益我貨者損我神生我名者殺我身時謂名言

無以警隙而語盡無以新交而歡盡無以小人過悞而法盡無以順風使帆而力盡

汲長孺廷折天子長揖大將軍九卿列侯靡不抗諍其爲二千石不與周陽由同列陽由驕暴長孺與司馬安等未嘗敢與均茵非畏陽由也能遜避橫逆然後能完養節氣耳異時游

東太守勝居公與陽由郎卒併就戮玉石不俱焚哉

苦樂無常境得失無定形秀才進學喜不了尚書不陞惱不了有常境耶塞翁之失馬宋人之產犢有定形耶人處苦境時望彼境以爲至樂及到彼境則相習以爲固然久之又成苦境矣相遞而上在在皆然諺云別人騎馬我騎驢仔細思量我不如回頭只一看又有

挑脚漢人能常作如是觀則無日而不自得矣

寒風淅瀝雨滴空階雪霰敲窗孤燈清寂坐無煖氣一衾蕭然當此之際想念行旅修途孤舟遠泊鷄聲茅店人跡板橋又或百事冗集萬無措辦欲出門而打頭遮夜欲坐待而廻腸竟夕無不驚魂凄魄截耳攢心而今者幸得無事靜坐讀古人書晤言多名理藏有米

死之灰床有可擁之絮耳熱酒後茶沸鼎間即此享造化之福多矣而猶不自愛惜更生嗟嘆抑何不知足也

袁閎安之後父賀為彭城相徒步往省至府門影卽吏不為通偶老嫗出見白夫人乃呼入比辭去遣車送之不肯乘郡人無有知者僻居力學從父逢隗並貴盛飭閥一切不納常歎曰吾先公福祚後世不能以德守之而競

爲脊縱此即晉之三郤矣遂散髮絕世築土室四周於庭不爲戶自牖納飲食而已黃巾賊起相戒不入其閭

李憕京兆人官學士時張文寶知貢舉所收士有覆落者乃下學士院作詩賦爲貢舉格命憕爲之笑曰余少登科蓋偶然爾假令余就禮部試未必不落安能與英俊作式

不求甚富乃所以善貧不求甚貴乃所以可賤

不求極榮乃所以免辱嗇之賭者刻意求贏則輸隨之不賭則無贏而輸何自來此谷那律所謂以无為之則不漏而相國寺道人賣賭不輸方但止采頭者也

才氣屬陽本為發舒而人復縱之以馳驟如鶩八駿而奔瑤池心神屬火本為炎上而人又重之以躁想如促炙膏而沃烈焰有不行盡如馳而不亡待盡乎誠於當下按鞍回轡撤

薪去膏即爲小安樂法

學得一分痴呆多一分快活學得一分退讓多一分便宜

見人不是處只消一個容字處已難過處只消一個忍字

晏子出其御之妻從門間窺其夫意氣揚揚自得既而歸妻請去曰晏子身相齊國名顯諸侯觀其志常有以自下者子爲人僕身以爲

足。妾是以求去也。御者乃重自抑。晏子怪之
問之。以實對。薦爲大夫。
夏侯詳遷湘州刺史。詳善吏事。在州四載。爲百
姓所稱。州城南臨水有峻峭。舊傳云。刺史登
此輙代。是山歷政莫敢到。詳於其上起臺榭。
延僚屬。以表損挹之志。
艷色。令人慕。只消耐過十年。逆來令人忿。略要
閃開一我。

何元朗先生云士君子讀書出身雖位至卿相
常得一分秀才氣方是佳士
少必老盛必衰富必貧樂必哀此天地必至之
事也如何能從中挽回日只是留他常有餘
其實不曾增益一些以其常餘故享用獨久
古人以我造命命不可造而當徐徐斟酌也
徐文貞孫元春舉進士戒之曰無競之地可以
遠忌無恩之身可以遠謗

飲酒不盡。則有餘味。出言不盡。則有餘地。居官不盡。則有餘榮。受福不盡。則有餘蔭。

凡人須是有堅忍不拔之操。天下事方有幹濟。堅忍不拔。俗所謂耐。耐之義。爲耐饑耐寒。耐煩耐勞。耐辱耐窮。耐心耐事。耐官職。總之曰耐。久不耐。則脆薄輕佻。風雨燥濕。皆得侵蝕。未有能久者也。故識得此。上之爲聖賢定靜之學。下亦不失作忍耐漢。

人生世間自有知識以來莫不有不如意事小兒叫號皆其意有不平自幼至老如意事常少不如意事常多雖大富貴之人天下之所仰羨以為神仙而其不如意處較貧人更甚故謂之缺陷世界人生世間總無足心滿意者達此理而順受之可少安矣

新昌有一士少年負氣筮仕得蠍邑瀕行謁梁石門先生請教石門曰清慎勤居官三字符

也士人曰天德王道之要獨不可聞乎石門微笑曰言忠信行篤敬天德也不傷財不害民王道也士人退語人曰石門議論平平耳越三年士人以不簡歸乃語人曰我不敢再見石門先生也

不蹈無人之室不入有事之門不處藏物之所非以避嫌亦以遠禍

淡得一分乃能勝得濃艷一分退得一步方能

受得榮進一步
爭先的徑路窄退後一步自覺平一步濃艷的
滋味短清淡一分自悠長一分
岳飛平楊么還在路細書疏草及上殿讀札則
謂高宗久缺胤嗣請簡宗賢立之高宗不悅
飛下殿面如死灰去夫霍光迎立宣帝禍萌
驂乘李德裕輔贊武宗纍起捧冊飛所處嫌
畏視二人益殊矣乃其所請事利害則又甚

焉。飛之死。雖秦檜爲之。高宗者。豈略無意也。

又張魏公之出督也。陛辭。與高宗約。曰。臣當

先驅淸道。望陛下六龍夙駕。約至汴京作上

元。飛聞知曰。相公得非睡語乎。於是魏公憾

之終身。此皆不自悔。任忠過而遠嫌疎者也。

楊宗喬尹新鄕。質任峭直。與人議論不能下氣。

監臨者。惡其不遜。同列又從而交搆其間。勢

如騎虎。不可收拾。一日桂古山過之。宗喬告

以故古山日譬如對奕且饒一着譬如爭路

且退一步便無事矣宗喬惕然謝教

李若拙奇偉尚氣節歷兩浙轉運使自以浮沈

許久作五知先生傳謂知時知難知命知退

知足也

與劉滅項之功謀則首推留侯戰則首推淮陰

然其蘊藉處乃在圯下胯下忍之時用大哉

陳餘不欲受笞而待躡於張耳便不能忍致

終無成功

貴人之前莫言窮彼將謂我求其薦富人之前莫言貧彼將謂我求其福是以羣居之中淡然漠然付之謹默可也窮也貧也皆命也非告人而可脫也

文清曰應事最當熟思緩處熟思則得其情緩處則得其當事最不可輕忽雖至微至易者皆當以慎重處之

談賓有云辯不如訥語不如默動不如靜忙不如閑予愛之重之因作五言二句云不言成吉慶無事是神仙

王昶家戒曰夫立功者有二難功就而身不退一難也退而不靜務伐其功二難也樂毅師弱燕之衆東破強齊收七十餘城其功盛矣知難而退保身全名張良杖劒建策光濟大業辭三萬戶封學養性之道棄人間之事卒

無咎悔何其綷縩有餘祿哉治家亦有患焉積而不能散則有鄙恡之累積而好奢則罹驕上之罪大者破家小者辱身此二患也

樊宏戒其子曰富貴盈溢未有能終者吾非不喜榮埶也天道惡滿而好謙前世貴戚皆明戒也保身全己豈不樂哉

有與悍者隣欲賣宅而避之人曰是其貫將滿也子姑待之答曰吾恐其以我滿貫也遂去

之。

孫樵與賈秀才書曰。物之精華。天地所秘惜。故蒙金以砂。錮玉以璞。珊瑚之叢。必茂重溟。夜光之珍。必頷驪龍。抉而不知已。積而不知止。不窮則禍。天地讐也。

紂為長夜之飲。七日七夜。失亡曆數。而不知甲乙。問於左右。莫知。使問箕子。箕子謂其私人曰。為天下主。而一國皆失日。天下危矣。一國。

不知而我知之我其危矣亦辭以醉

王濛之曰乘車常以顛墜處之乘舟常以覆溺處之仕宦常以不遇處之無事矣此言近於達者

晉杜預鎮襄陽數餉洛中權貴所親或諫之預曰吾非以求益也欲免禍耳後唐郭崇韜至汴洛頗受藩鎮饋遺所親或諫之崇韜曰吾位兼將相祿賜巨萬豈藉外財但以偽梁之

季賄賂成風今河南藩鎮皆梁之舊臣主上之仇讐也若拒其意能無懼乎吾特爲國家藏之私室及將祀南郊崇韜首獻勞軍錢十萬緡

孫叔敖疾將死戒子封必無受利地而請寢丘曰此其地不利而名甚惡可長有也後封果十世不絕

象以牙而成擒蚌以珠而見剖翠以羽而招綱

龜以殼而致亡雉以尾而受羈鸚鵡以舌而取困麝以臍而被獲犀以角而就烹金鐸以聲自毀膏燭以明自煎故勇士死於鋒鏑智士敗於壅蔽好水者溺於水馳馬者墮於馬君子慎勿以炫露而招損也

張安世柄國政以謹容自周每決大畫輒移病出聞有詔令乃驚使吏之丞相問焉大臣不知其與議也常有所薦引其人來謝安世大

恨絕不與通有郎功高不調來自言安世曰此明主事臣何與知乎不許已而郎果遷又每匿人過失務從寛貸自以父子封侯太盛辭祿而身衣弋綈夫人自績紡以故富於人一將軍而天子亦甚親信之

陶納林云取人時饒得一分神明自慊說人時留得一句夢寐自安

或問黃魯直息謗魯直曰退一步行安樂法說

三箇好喜歡緣

王見峰云鴻飛沖天矰繳得而加之虎豹之猛獵夫得而制之世之偃蹇驕亢者安知其免於世也老子有三寶曰儉曰慈曰不敢為天下先

曾野樵云遇沉沉不語之士切莫輸心見悻悻自好之夫應須防口

孫叔敖為令尹一國吏民皆來賀有一老父後

來曰身已貴而驕人者民亡之位已高而擅權者君惡之祿已厚而不知足者患處之叔敖再拜曰敬受命願聞餘教父曰位已高而意益下官益大而心益小祿已厚而愼不取謹守此三者足以治楚矣

西蜀黃愼軒先生齋中一聯云有三關門以冷關官以拙關心以澹關無諸苦能忍不苦能儉不苦能譬不苦

天子宰相可生殺人猶當飲三斗釅醋况其他乎故忍衆妙門也

爭名利要審自己分量不要眼熱別人更生妬忌之念撐門戶要算自己來路不要步趨別人妄生揶揄之誚

退一步前路愈寬際十分到頭難解

行法到八九分使知警戒便罷漫言滅門刺史破家縣令使風到八九分留些餘地更穩莫

致臨崖失馬船到江心

周叔夜赴楚臬請益於楊邢齋答云獨陽不生

獨陰不成凡事不可太要好

袁甫自言能為劇縣荀最曰唯欲宰縣不為臺
閣職何也甫曰人各有能有不能譬繒中之
好莫過錦錦不可以為帢穀中之美莫過稻
稻不可以為虀是以聖王使人必先以器荀
非周材何能悉長黃霸馳名於州郡而息譽

於京邑廷尉之林不爲三公自昔然也最善其言除松滋令

趙德莊嘗宰餘干趙忠定是其邑子忠定初冠多士適德莊在朝忠定往謁謝德莊語之曰愼勿以一魁先置胸中時以爲名言

休邑有智尼擁高貲與貴室往還深垣密扃雖白晝莫能窺也嘗一罹暴客隣人集炬捍之既散尼割一書冊給衆令明旦相質取酬金

自是歲每一二發率剖質如故一步尼廉其非盜實隣者僞張以取酬因欲相許尼曰不可吾歲捐所餘以豢若曹令遠近知盜終不勝捍猶樹兵意也許之是自撤備而樹怨吾不復安枕矣

韓魏公判淄川入直集賢院監左藏庫時方貴高科多爲顯職公獨滯筦庫處之自若於職事未嘗苟且及爲開府推官理事不倦暑月

汗流浹背府尹王博文重之曰此人要路在前而治民如此眞宰相器也士無問爲高官不爲高官委吏乘田即一日之職務但求職務內生出精彩莫於官爵上先討便宜

又稱曹操用兵如不欲戰故常以此取勝操非知老子之學但知用之法耳老子曰善爲士不武善戰者不怒善勝敵者不與爭善用人者爲之下是謂不稱之德是謂用人之力

劉麟解尚書歸里常衣白布袍首烏紗巾徒步過其友趙守家已而某參政者突至輿從赫奕不知其爲劉公也頗易之公遂趨一揖而退主人送客入參政問揖者爲誰答曰南坦公也參政大慚沮

元末吳有陸叟富甲江左沈萬三出其門爲選籌典計一日叟歎曰老矣橫積必釀禍悉推以與萬三卜築陳湖之上爲黃以老

王翺典選外孫賴其欲得給事中所夫人言之後選縣令大不樂夫人咎翺曰身爲冢宰不能庇一外孫也翺正色曰婦人安知大計賴一生年少登第爲長令于分過矣如肯留心民事吾位可到何榮一給事乎

文靖曰英氣甚害事渾涵不露圭角最好第一要渾厚包含從容廣大之氣象只觀其氣象便知涵養之深淺

葛可久朱彥修皆名醫葛厤一人曰子三年疽發背不救矣朱教以日飲梨汁不致大害後果無恙葛知其故嘆曰竟出朱公下何醫爲悉取平生所論著焚之曰留之適以禍人

凡事宜從淡素食甘樜先食淡頭日漸到甘處若一時便要足意無論勢不能此後亦無餘味矣

鶯花馬首便想淸華不念長安道上尙有騎驢

書生月露毫端原非究竟常知瀛海洲中無
畜鬭雞學士
如今便可爾何用畢婚嫁韓昌黎逹人至言貧
者士之常登枝勿捐本殷仲堪誨子名語
智者不與命鬭不與法鬭不與勢鬭以患難心
居安樂以貧賤心居富貴則無進而不泰矣
以淵谷視康莊以疾病視強健則無進而不
安矣

求治不可太速。疾惡不可太嚴。革弊不可太盡。用人不可太驟。聽言不可太輕。處己不可太峻。

齒以堅毀。故至人貴柔。刃以銳摧。故至人貴渾。神龍以難見稱瑞。故至人貴潛。滄海以汪洋難量。故至人貴深。

王勃楊炯盧照鄰駱賓王。皆有文名。謂之四傑。裴行儉曰。士之志遠。先器識而後文藝。勃等

雖有文才而浮躁淺露豈享爵祿之器也楊子沉靜應得令長餘得令終爲幸其後勃溺南海照隣投潁水賓王被誅炯終盈川令皆如行儉之言

李文節燕居錄云有炎然後有凉有繁華然後有衰落誠當得意時做得冲冲淡淡清清冷冷寂寂寞寞後來亦不過冷淡寂寞止矣故曰富貴貧賤處之如一

李文節燕居錄云人處富貴已是不好消息到了倘能謙恭忠厚好行其德猶可少延乃有乘勢乘時以欺人牟利彼以爲操刀不割失利之期不知益速其禍敗耳故曰馬將駭又驚之繩將絕重鎮之此之謂也

專氣致柔踐光善下直把身做至愚至賤無知無識甘于受白之垢受天下之不祥隨所遇的都是聖人都要愛敬供奉他如此自然毀

譽不營榮辱不爭自然與物同春仁禮之意

不被私我意氣減邪也

秦昭王患楚使多健辯謀之甘茂茂曰其健者來使王弗聽其懦弱者來使則王聽之斯懦弱者用而健者不用矣此用拙以折其所使也宋江南徐鉉有才名致貢中朝及歸廷臣慮伴使之才藝祖乃取殿侍中不識字者一人趣令渡江鉉恃其詞令終日與語其人槪

不答此使短以破其所恃也二事皆老子餘智亦應敵一奇彼爭妍特才殆未諳制人之術者

李文節燕居錄云凡生計祗要認一件便勾一生受用若兼為幷及營此圖彼必至兩失即有所就筭來祗與認一件者一般葢分定也自士農工商以及他事皆然人但知此理自無妄念矣

文成公與人書後生美質須令晦養深厚天道
不蓄聚則不能發散花之千葉者無實爲其
英華太露耳余嘗與門人言人家釀得好酒
須以泥封口莫令絲毫泄漏藏之數年則其
味轉佳纔泄漏便不中用亦此意也
蓮之始開也暮則復合至不能合則落矣余語
張栻之曰人家富貴如蓮始開使嘗有收斂
意尚可長久若一開不可復合吾懼雕落之

不遠也

國有漏網之奸野有不節之利皆盛世事人家當隆貴時田或不稅債或不償逮其子孫一一簡察絲毫無復遺漏往往笑其祖父之拙而不知已自處於衰季之世矣

俗諺有淺水長流之說余深有味其言每見精神太用者無何而竭矣恩意太濃者無何而絕矣勢燄太熏灼者無何而滅矣受用太豐

美者無何而臥矣進趨太捷疾者無何而跲矣唐人詩一團茅草亂蓬蓬驀地燒天驀地空爭似滿爐煨榾柮慢騰騰地煖烘烘亦正此意

自南池入雲門步過覆釜嶺憶龍谿先生語足登高雖千仞眼所看止脚下一步地則形神相守而不勞遵而行之倏然過嶺如平地因悟平時上高山所以氣喘足酸數十武後便

欲踞地坐者祗緣心目馳騖策尻輿以從之欲速之念爲之祟也楞嚴經云使汝流轉心目爲咎信然信然

世間事須留餘地有餘地即動轉自如如飲食小節若過於醉飽使腹中無復餘地真氣不舒往往致病甚至悶絕而死者有之世人事事欲盡興愛使滿帆風一時豈不快心苐憂其難爲轉身路耳

能于熱地思冷則一世不受淒涼能于淡處求濃則終身不落枯槁

人在病中百念灰冷雖有富貴欲享不可反羨貧賤而健者是故人能于無事時常作病想一切名利之心自然掃去

學道人宜向冷淡中作活莫鑽入暖熱處去世間冷淡處悞人少暖熱處悞人多慈先訓云世間如夢人非不知但見暖熱又且去矣自

古暖熱處誤卻多少人

飽肥甘衣輕暖不知節者損福廣積聚驕富貴不知止者殺身

安詳是處事第一法謙退是保身第一法涵容是處人第一法灑脫是養心第一法

文章窮而後工非窮之能工也窮則門庭冷落無車塵馬足之勝事務簡約無簿書酬應之煩親朋斷絕無徵逐遊燕之苦生計蕭然無

求田問舍之勞終日閉門兀坐與書為伍欲其不工不可得已不獨此也貧文勝富賤文勝貴冷曹之文勝于要津失路之文勝于登第不過以本領省而心計閒耳

乾坤是缺陷世界休撐便求全長矣是名利戰場莫衝鋒陷陣

但帶得一箇澹字來一生歡宿有餘但守得一箇簡字定一生受用不盡

張文饒曰處心不可着着則偏作事不可盡盡則窮邵堯夫云夏去休言暑冬來始覺寒則心不着矣美酒飲教微醉後好花看到半開時則事不盡矣

交市人不如友山翁謁朱門不如謁白屋聽街談巷語不如聞樵歌牧詠談今人失德過舉不如述古人嘉言懿行

立身不高一步立如塵裏振衣泥中濯足如何

超邁處世不退一步處如飛蛾投燭羝羊觸藩如何安樂

世路風波翻覆莫測細思惟有讓人爲妙讓則爭者息忿者平怨者解天下莫大之禍俱消於讓之一字中矣此聖賢大學問常人得之亦可以免禍獲福

着手時先圖放手子房脫履虎之危機進步處便思退步長源免觸羊之禍奔

凡人有好爭訟者此不可曉小事鬪氣往往爭告累年不以是非爲曲直惟以勝負爲強弱甚有牽累至死破產殆盡傷情害氣而不顧不恤者此愚人之極也昔有詩曰些少爭差莫若休不經府縣與經州費心吃打賠茶酒贏得猫兒失了牛最可念誦

見事敏捷應答如流條無留牘亦似可喜然忙中十有九錯還須以精詳沉重爲先

呂本中當官箴云當官處事不與人爭利者常得利多退一步者常進一步取之廉者得之嘗過其初約於今者必有垂報於後不可不思也惟不能少自忍者必敗此實未知利害之分賢愚之別也

狄青爲韓范所知後位樞密或告以當推狄梁公爲祖公愧謝曰青出田家少爲兵安敢祖狄梁公哉或勸去鬆問字則曰青雖貴不忘

本也每至韓公家必拜于廟庭之下入拜夫人甚恭以郎君之禮待其子弟其異於人如此

兩人相非不破家亡身不止只回頭認自家一句錯便是無邊受用兩人自是不反面稽唇不止只温語稱人一句是便是無限歡忻

世界原自缺陷能忍耐便補得一半自古成大事立大功者何人不從忍耐中得來語云登

山耐歹路踏雪耐危橋閒居耐俗漢則忍耐之樂受福寧有量哉葢世界缺陷一忍耐便能退步并清淡爭先的經路窄退後一步自寬平一步濃艷的滋味短清淡一分自悠長一分

欹器一滿即傾常慮虧從盈處伏謙卦六爻皆吉須知益自損中來

陳堯佐居官不妄進取爲太嘗丞者十三年不

遷為起居郎者七年不遷自議錢塘堤為丁謂所絀後丁益用事專威福故人子弟以公久于外多勉以進取公曰雖久然後見吾守如是十五年後謂敗公乃見召用

康節嘗誦希夷語曰得便宜事不得再作得便宜處不可再去又曰落便宜是得便宜故康節詩云珍重至人嘗有語落便宜處得便宜蓋可終身行之也

凡是名利之地退步便安穩只管向前便危險

事勢定是如此

好勝必愚智者必不爭好辯必瞎明者必不言好諛必貪廉者必不苟好怪必僻通者必不異

王秀之爲晉平朞年求還或問其故曰此郡沃壤珍阜日至人所昧者財財生則禍逐智者不昧財亦不逐禍吾山資已足豈可久留時

人以爲王晉平恐富求歸

美酒飲教微醉後好花看到半開時

不邀人敬不受人慢大抵情不可過會不可數

抑情以止慢踈會以增敬然後故舊可保

醉以混俗醒以行獨醒易于醉醉非深于易者

不能漢郭林宗晉陶淵明唐郭令公宋邵康

節善醉也夫

清名清福造物所吝如何消受惟橫逆毀謗歷

可解之獨恐不來來則當以歡喜心領
内典曰聞是非之交攻聰不如聾見傾奪之相
圖智不如愚
中黄先生云明不獨物此言極有味若洞然燭
他人之惡不隨他轉而已此外不宜發明太
盡
毎作一官即以一官爲止庶無覬思
古詩云此身不欲全强健全健多生人我心又

云僻居人事少多病道心生是知體中微若

未可心備不足